

SDGsについて考えよう

## 脱炭素社会への切り札として 期待されるブルーカーボン

CASE STUDY [Vol.32]

抗菌・抗ウイルスコーティング、  
サーマルカメラ 導入事例

CASE STUDY [Vol.33]

アーバンエース HF 導入事例





# 脱炭素社会への切り札として期待されるブルーカーボン

地球温暖化の緩和は、大気中の温室効果ガスの量を減らさなければ、実現は不可能でしょう。

そんな中、海洋生物の光合成により大気から吸収した二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)が海中に貯留されていく海の炭素「ブルーカーボン」に注目が集まっています。

周りを海に囲まれた島国である日本にとって、大気中からCO<sub>2</sub>を吸収してくれるブルーカーボンは、脱炭素社会の実現に向けて、切り札の一つとして期待されています。

## ブルーカーボンは海が貯留する炭素

2020年10月、菅義偉前首相は第203回臨時国会の所信表明演説において「脱炭素社会の実現」をめざし、2050年までに温室効果ガス(主にCO<sub>2</sub>)の排出を実質ゼロにすると公言しました。経済活動においてCO<sub>2</sub>の排出は避けられませんが、人間が排出したCO<sub>2</sub>量と自然界が吸収するCO<sub>2</sub>量が釣り合えば、相殺されて計算上は実質ゼロになります。これが、「カーボンニュートラル」「ネットゼロ」「カーボンオフセット」などと呼ばれる「脱炭素」の仕組みです。

この目標を実現するには、省エネなどによりCO<sub>2</sub>の排出量を削減すると同時に自然の働きにより吸収・貯留されるCO<sub>2</sub>総量の強化が必要です。その切り札になるのではないかと、近年注目を集めているのが海の炭素「ブルーカーボン」です。

植物は、光合成のために大気中からCO<sub>2</sub>を取り込み、分解して炭素を体内に蓄えます。植物が枯れると再び分解され、残った炭素は放出さ

れることなく土の中に堆積します。そうして植物や土の中に蓄えられる炭素は、海陸問わず、全て「グリーンカーボン」と呼ばれていました。

その後、2009年に国連環境計画(UNEP)が発行した報告書『Blue Carbon』で、海洋生物の働きにより海中で吸収・貯留される炭素はブルーカーボンと定義され、グリーンカーボンとは区別して扱われるようになりました。

ブルーカーボンの特徴は、数千年から数万年という長い期間、海中に貯留され続けるという点です。その仕組みを見てみましょう。CO<sub>2</sub>は水に溶けやすいため、海面に触れた大気から海中に溶け込みます。海洋生物は光合成により海中からCO<sub>2</sub>を吸収します。やがて寿命を迎えた海洋生物は、体内に炭素を蓄えたまま、海底に沈んで堆積します。陸地と異なり海底の泥の中には無酸素なのでバクテリアによる分解が抑制され、堆積された炭素は長期間そのまま貯留されるのです。

こうした仕組みにより、沿岸部の藻場(海藻が群生する場所)などはブルーカーボンを貯留する「生態系」と呼ばれています。国内の代表的なブルーカーボン生態系は、次の4種類です。

- ①ワカメや昆布など、岩場に育つ海藻の藻場
- ②アマモなど、砂泥の海底に育つ海草の藻場
- ③湿地、干潟
- ④マングローブ林(亜熱帯性の大型樹林)

それぞれに、炭素貯留のメカニズムは少しずつ異なります。特徴的なのは①で、海藻は岩場に育ち、1年で一生



を終えるた

め、その場に堆積される量は多くありません。その代わりに、海藻が弱ってちぎれると「流れ藻」とな

って、遠くの沖合まで漂流し、やがて枯れて深海の海底に沈降し、そこで貯留されます。

②では、海藻の寿命は1~2年で枯れた後は砂



泥の海底に堆積するため、海底が巨大な炭素貯留庫になります。瀬戸内海の海底を調査した際に、3000年前のものと思われる泥の層からアマモ由来の炭素が見つかっています。

③の湿地や干潟は、海岸部に砂や泥が堆積し、



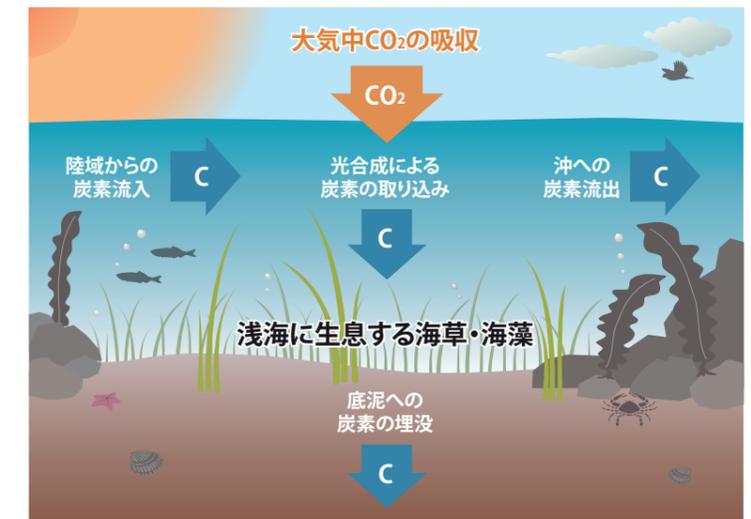
勾配がゆるやかな潮間帯の地形です。河川から栄養素が流れ込みやすく、塩生植物をはじめ、豊富な生物が生育しています。これらの死骸が海底の泥内にたまり、ブルーカーボンとなります。

④のマングローブは熱帯および亜熱帯の河川



水と海水が混じり合う汽水域に群生する植物の総称で、日本国内では鹿児島県や沖縄県など、暖かい地方の沿岸

## ブルーカーボンのメカニズム



出典:ジャパンブルーエコノミー技術研究組合

部に生息しています。陸地に生える樹木のように年々成長しながら体内に大量の炭素を蓄えるだけでなく、生育地に泥がたまりやすいため、炭素の貯留速度が速いと考えられています。

## 地球温暖化の悪影響は海中の生態系にも及んでいる

海中には、どのくらいの炭素が貯留されているのでしょうか。

2021年3月に国土交通省港湾局が発行した『海の森ブルーカーボン CO<sub>2</sub>の新たな吸収源』によれば、海域では年間25億トンの炭素が吸収されていると考えられています。陸地での炭素貯留量は年間19億トン(森林伐採などの開発による排出量を差し引いた値)とされていますから、ブルーカーボンによるCO<sub>2</sub>削減の可能性が期待できます。

しかし、現在人間が排出している炭素は年間94億トンです。まだ50億トン以上の炭素が大気中にあふれ、地球温暖化の要因となっています。そして地球温暖化が進み、海水温も上昇しているため、ブルーカーボンの吸収量にも影響を及ぼしています。

「海に類する問題は、時代とともに原因が変化しています。かつては沿岸部の埋め立てによる生態系の破壊や水質汚染が問題視されていた時期もありましたが、改善が図られ、海はかなりきれいになっています。現在問題視されているの

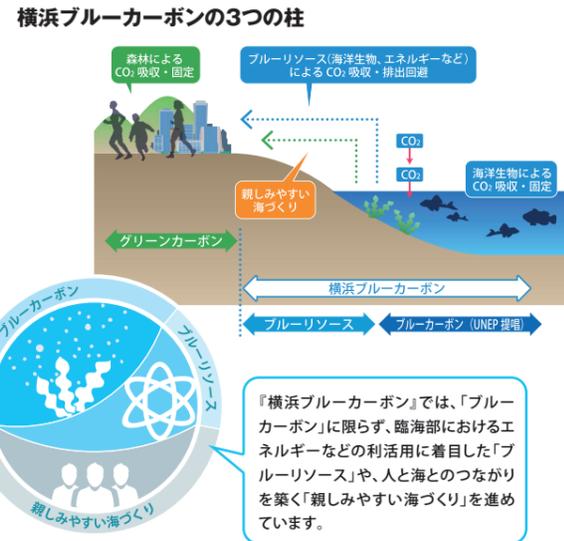
は、やはり地球温暖化です」と、ジャパンプルーエコノミー技術研究組合 (JBE) の理事長である桑江朝比呂さんは指摘します。

地球温暖化による海水温の上昇は、複合的な悪循環を生みます。まず、CO<sub>2</sub>が海中に溶けづらくなり、ワカメや昆布など低水温で成長する海藻を弱らせます。その上、水温が下がらないので、魚やウニの活動が弱まらず、海藻を大量に食べてしまうのです。特に暖かくて貧栄養の水を運んでくる黒潮の影響を受けやすい太平洋側の海況悪化は著しく、海藻が減少・消失して藻場として機能しなくなってしまう「磯焼け」が大きな問題となっています。もはや、国や自治体が手を打たなければいけない事態になっています。

### カーボンニュートラルに向けて 国や行政レベルでの取り組みが進む

日本には、省エネルギー機器の導入や森林経営などの取り組みによる、CO<sub>2</sub>などの温室効果ガスの排出削減量や吸収量を「クレジット」として国が認証する「J-クレジット制度」があります。どうしても減らせないCO<sub>2</sub>排出量がある企業は、こうした他の場所での排出削減・吸収活動により創出されたクレジットを購入することでカーボンオフセットできます。

ブルーカーボンはJ-クレジット制度の対象には含まれていません。そうした中、海洋資源を活用した温暖化対策を検討していた横浜市は、2014年から独自のクレジット認証「横浜ブルーカーボ



ン・オフセット制度」を構築しました。

横浜市温暖化対策統括本部プロジェクト推進課の村井佑貴さんは、「横浜市では、海のCO<sub>2</sub>吸収に貢献するブルーカーボン事業（昆布やワカメの養殖）に加えて、海洋資源を活用してCO<sub>2</sub>削減に貢献した事業（ワカメの地産地消、空調設備に海水熱を利用した海水ヒートポンプを活用するなど）をブルーリソース事業として分類し、ともにクレジット認証しています」と語ります。

2020年度に、横浜ブルーカーボンに認証されたCO<sub>2</sub>削減・吸収量の総計は260.1トン。事業活動でCO<sub>2</sub>の排出が見込まれる企業や団体、大規模イベント開催者などがこれをクレジットとして購入することで、カーボンオフセットを実現しています。

さらに、環境啓発活動も展開しています。市内企業や団体と連携しながら、ワカメの植え付けや収穫、生きもの観察ツアーなどのイベントを開催し、「親しみやすい海づくり」に励んでいます。



ワカメの植え付けから収穫までを子どもたちが体験(写真は収穫イベント)



横浜・八景島シーパラダイスで東京湾の海の生きものを観察するツアーを開催

こうした横浜市の活動が「ブルーカーボンの重要性を国に知らしめた」と、桑江さんは語ります。

「ブルーカーボンは認知度が低く、事業化が難しいと言われてきました。そのリスクを受け入れ、国に先んじて事業化を実現したことは、非常に大きな意味があります。自治体が動いたからこそ、国もブルーカーボンの可能性に着目し、カーボンニュートラルの実現のために活用しようと本格的な検討を開始するまでに至ったのだと考えています」(桑江さん)

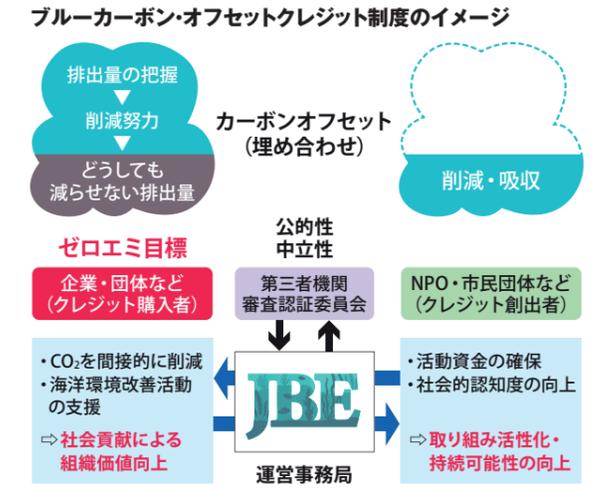
国の温暖化対策としてブルーカーボンが明示されたのは、2020年12月に経済産業省が関係省庁と連携して策定した『2050年カーボンニュートラルに伴うグリーン成長戦略』です。この中で、CO<sub>2</sub>吸収を図る戦略の一つとして、初めてブルーカーボンが取り上げられました。

桑江さんが理事長を務めるJBEが第三者機関として相談窓口を務めるようになると、多くの自治体から問い合わせが相次ぎました。海中のブルーカーボン総量を計測するための調査、藻場の造成、オフセットを目的としたクレジット制度の策定などの動きが各地で活性化しています。

2021年10月には、国土交通省がブルーカーボンについての有識者検討会を設置しました。今年度中に全国125の港湾で、海草などが吸収するCO<sub>2</sub>の量を調査する方針を示した他、ブルーカーボンを活用したカーボンオフセットのガイドラインを策定する構想が始動。脱炭素社会をめざすという共通目標に向けて、ブルーカーボンをめぐる好循環が生まれようとしています。

### 収穫しない藻場を活用し 海を大きな炭素の貯留庫に

ブルーカーボンに関する取り組みは始まった



ばかりです。日本の領海内に、どのくらいのブルーカーボンが貯留されているのか、正確な値はまだ計測されていません。しかし、そこには大きな可能性が潜んでいます。

地球温暖化により、海藻や海草の藻場に悪影響を及ぼしていますが、解決策はあります。例えば、新たなエネルギー政策として、開発が進んでいる洋上風力発電事業との連携です。洋上風力発電施設の近くに藻場をつくり、大型海藻を生育させれば相乗的な温暖化対策になるでしょう。意図的に流れ藻を発生させて、沖合に堆積させていく方法も考えられます。

島国である日本にとって、広大な海を炭素貯留庫として活用できれば、その恩恵は陸地の比ではありません。今後の研究に期待が寄せられています。

### ●お話を伺った人●



海を多面的に活用すれば、CO<sub>2</sub>吸収の可能性は飛躍的に高まります

**SDGs(持続可能な開発目標)について**

2015年9月の国連サミットで採択された、持続可能な世界を実現するための国際目標。17のゴール・169のターゲットから構成され「地球上の誰一人として取り残さない」ことを誓っています。本誌では、SDGsに関連した世の中の取り組みを特集でご紹介していきます。

日立ビルシステムは **7** エネルギーをみんなにそしてクリーンに、**8** 働きがいも経済成長も、**11** 住み続けられるまちづくりを **に取り組んでいます**

〈企業理念〉  
私たちは、「人・ビル・社会」に新たな価値を提供し、持続可能な社会の実現に貢献します

# 見て楽しむ温泉めぐりの旅

新型コロナウイルス感染拡大が落ち着きをみせている中、外出に注意を払う生活は続いています。そこで今回は、身も心も癒される温泉に思いをはせて、過去5年間に掲載した探訪先の中から温泉宿をピックアップしてご紹介。一日も早いコロナ禍の終息を願いつつ、誌面にて全国温泉めぐりの旅をお楽しみください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、都道府県をまたぐ往来については、国や自治体の方針に応じた慎重な行動をお願いします。



## 万座温泉 (群馬県) 日進館

〒377-1528 群馬県吾妻郡嬬恋村千俣2401  
TEL.0279-97-3131 <https://www.manza.co.jp>

日本一の硫黄濃度の良泉質を誇る万座温泉は、万病に効果があるといわれています。9つの天然温泉風呂で楽しめる日進館の中でも、おすすめは24時間利用できる露天風呂「極楽湯」。夕日に染まる山並みや満天の星、爽快な日の出など、いつ入っても絶景で、まさに「極楽」です。

(BUILCARE No.214に掲載)

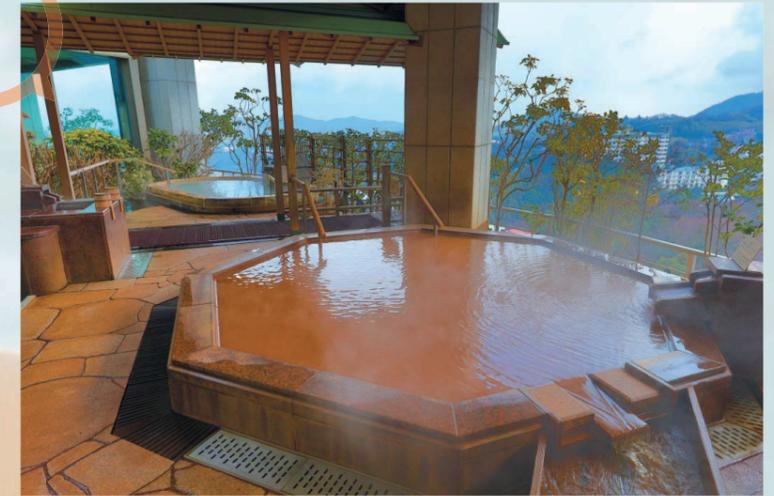


## 有馬温泉 (兵庫県) 有馬グランドホテル

〒651-1401 兵庫県神戸市北区有馬町1304-1  
TEL.078-904-0181 <https://www.arima-gh.jp/>

有馬温泉は日本三古泉の一つで、豊臣秀吉も湯治に訪れたといえます。有馬グランドホテルの最上階に位置する展望大浴苑「雲海」では、眼下に有馬温泉街、かなたに丹波の山並みの景色を楽しめます。春や秋の夜明けから早朝にかけては、幻想的な雲海が見られることもあります。

(BUILCARE No.197に掲載)



## 山中温泉 (石川県) 花紫

〒922-0114 石川県加賀市山中温泉東町1丁目ホ17-1  
TEL.0761-78-0077 <https://www.hana-mura.com/>

加賀温泉郷の一角にあり、開湯1,300年の歴史を持つ山中温泉。花紫の最上階7階に位置する露天風呂「ひらひら」は美しい展望美が自慢で、北陸随一の渓谷美を誇る鶴仙溪を眼下に見渡せます。天然石を配した露天の岩風呂の他、ひのき香る内風呂も備えた贅沢なつくりです。

(BUILCARE No.207に掲載)



## 内牧温泉 (熊本県) 阿蘇プラザホテル

〒869-2301 熊本県阿蘇市内牧1287  
TEL.0967-32-0711 <https://asoplaza.co.jp/>

かつては夏目漱石などの文人も訪れた、由緒ある阿蘇の内牧温泉。阿蘇プラザホテルの天然温泉の一つ、屋上露天風呂の「嶽湯空拝」では、朝、昼、晩と違った表情をみせる素晴らしい阿蘇の一大パノラマを楽しめます。特に早朝は、阿蘇五岳が朝日に神々しく輝く絶景です。

(BUILCARE No.201に掲載)



コクヨマーケティング株式会社様

# 簡単施工のウイルス対策で オフィスの安心・安全を確保

導入  
メリット

- 1度の噴霧で抗菌・抗ウイルス効果が3～5年持続
- 抗菌・抗ウイルス加工のSIAA認証マークが信頼の証しに
- タブレット型サーマルカメラで体温を素早くチェック

JR名古屋駅に直結するJPタワー名古屋の36階に入居するコクヨ名古屋オフィス。

実際にコクヨ社員が働く現場を見学しながら、ビジネスソリューションをリアルに体感できるライブオフィスです。同社では、ニューノーマル時代の「新しい働き方」に向けたオフィスの改修を機に、ウイルス対策を強化しました。その経緯について、コクヨマーケティングの米田智氏、中川達也氏、榊原康誠氏にお話を伺いました。

課題

## オフィスのリニューアルにあたり 感染防止対策をしたい

社員、パートナー、そして組織がスムーズにシンクロする空間、それが名古屋ライブオフィス「SYNCHRO TUBE (シンクロチューブ)」です。「未来をデザインする」をコンセプトに、激変するビジネス環境の中で社員が主体的に課題を見つけ、「新しい働き方」を追求・提案します。予約制の社内見学ツアーも行っています。

「コロナの影響により、“出社が当たり前”という前提がなくなり、在宅勤務をはじめワークスタイルが大きく変化しています。そこで、デジタル化も進む中、新しい働き方としてリアルとオンラインの融合をテーマとし、社員が『目的を持って集まる場』へとオフィスをアップデートする必要があると考えました」(中川氏)

オフィスの改修にあたっては、安心・安全な空間づくりがポイントでしたが、その点に関して日ごろから情報交換を行うなど懸念にしている日



抗菌・抗ウイルスコーティング  
施工時の様子

お客さまが自由に入室できるゲストルーム。イスやハンガーなどに抗菌・抗ウイルスコーティングを施工



テーブルにはSIAA認証シールで抗菌・抗ウイルスを明示

見学者が利用する多目的ルームも抗菌・抗ウイルスで衛生的に



立の営業から提案があったといいます。

「デスク回りやドアノブなど人が触れる場所に専用ガンで噴霧し、その後30分で接触可能な簡単施工で感染対策ができる抗菌・抗ウイルスコーティングを勧められました」(米田氏)

改修内容はほぼ固まっていたのですが、抗菌・抗ウイルス加工のSIAA認証というエビデンスが得られ、1度の噴霧で活性効果が3～5年持続するという点から、急ぎ追加導入を決定しました。

導入と  
成果

## 徹底したウイルス対策を お客さまに効果的にアピール

抗菌・抗ウイルスコーティングを施したのは、お客さまが自由に来社、入室できるエントランスなどのセキュリティフリーゾーンで、人が手を触れる可能性のある全ての箇所です。

「取引先やライブオフィスをご見学いただくお客さまにクリーンな空間を提供できるのはもちろん、SIAA認証シールによって弊社の取り組みをアピールでき、興味を持ってもらえる面でも大き

VOICE



日立さんとは共通の取引先を通じて信頼関係を築いてきました。今後も、さまざまなアイデアの提供を期待しています。

コクヨマーケティング株式会社  
中部支社 営業開発部長  
米田 智氏



今回の商品導入で安心・安全なオフィスに改修できただけでなく、弊社のお客さまにご案内できる点もメリットの1つです。

コクヨマーケティング株式会社  
中部支社 営業開発部 上級エキスパート  
中川 達也氏



お客さまのオフィスづくりにプラスになることを常々考えているので、これからも情報交換できればと思っています。

コクヨマーケティング株式会社  
中部支社 中部アカウント営業部 第4グループ  
榊原 康誠氏



コロナ禍では両社でオンライン共催セミナーなどを行いました。今後もタッグを組んで協業させていただきたいと考えています。

株式会社日立ビルシステム  
中部支社 第二営業部 第二グループ  
部長代理  
浅野 充利

なメリットですね」(榊原氏)

改修の際には、人手を要するハンディータイプのサーマルカメラを、非接触型で簡単に体温測定できる日立のタブレットタイプに更新しました。お客さまを迎えるエントランスゾーンや社員通用口でコロナ対策を強化しています。

今後

## 全国のお客さまに提供できる サービスレベルアップに期待

「抗菌・抗ウイルスコーティングは新しいオフィスづくりの選択肢として、お客さまへの有用なサービスになると期待しています。今後は、安心・安全なこのサービスが全国のあらゆるお客さまへのソリューションとして展開されるといいですね」(米田氏)

株式会社不二ビルサービス様

# 自社ビルとの調和を考慮し 意匠性の高い最新モデルを導入

導入  
メリット

- こだわりの意匠で見た目もモダンで快適な空間に
- かが内クリーン運転で感染症リスクを軽減
- 防災キャビネットの設置で利用者の安心感がアップ

埼玉県川越市を拠点とする不二ビルサービスは、百貨店施設や駅前再開発ビル、行政施設などにおいて設備保全から各種施工、警備、清掃等の業務や駐車場運営を手がける総合ビル管理企業です。

2021年春に自社ビルを建設することになり、そこに最新のエレベーターを導入しました。

その経緯について、同社の石川義和氏と川北利一氏にお話を伺いました。

課題

## モダンな外装のビルにマッチする エレベーターを導入したい

総合ビル管理サービスを主な業務とする不二ビルサービス。百貨店の設備保全から出発し、仕事の幅を広げてきました。川越市内のビルにテナントとして入居していましたが、業務の拡大によりオフィスを拡張する必要が出てきたため土地を購入し、自社ビルの建設を計画。2階建てビルとして1階を同社が使用し、2階を賃貸オフィ

スとすることにしました。

「エレベーターの導入も検討し、真っ先に相談したのが日立さんでした。もともと私は百貨店の新規出店の開発部門におり、当時からエレベーターの発注を通してお付き合いがありました。信頼関係を築いてきたので、間違いないものを勧めていただけたと思ったのです」(石川氏)

そのときに提案されたのが、発売されたばかりの「アーバンエース HF」でした。世界的なプロダクトデザイナーの深澤直人氏監修によるシン



やわらかなベージュを基調としたビルの外観に合わせて、エレベーターもモダンであたたかみのあるインテリアに



視認性の高いカラー液晶。緊急時には日本語・英語／中国語・韓国語を交互に切り替えて情報を表示



専用床マットは、輪の中に自然と人が立つようなデザインで、密を避ける工夫がなされている



落とし天井で換気口が目立たないよう配慮。また、エレベーター利用後に一定時間が経過すると自動で戸を開き強制換気ファンを運転する「かが内クリーン運転」機能も装備



壁面に養生機能と意匠性を兼ね備えた「かが内デザインパネル」を設置。シックな印象の快適空間に

ブルなデザインと、「かが内クリーン運転」などの感染症リスク軽減機能により安全・安心・快適を提供する最新機種です。今秋には「グッドデザイン賞」も受賞しています。

導入と  
成果

## 洗練されたデザインや 安心の仕様で評判も上々

「導入にあたって一番こだわったのは意匠です。弊社が位置する川越市の東エリアは歴史のある建物が混在する旧市街地で、周囲にはやさしいカラーの建物が多くあります。それに合わせて自社ビルの外装もモダンであたたかみのあるイメージを大切に、エレベーターも外装に調和する色調にしたいと考えました」(石川氏)

テナントからも、洗練されたデザインやスムーズな乗り心地に加え、防災キャビネットの設置など有事に備えた対策がなされているので安心して利用できると好評を得ています。

VOICE



株式会社不二ビルサービス  
代表取締役  
石川 義和氏

日立さんと出会ってから何十年にもなりますが、多くのことを学ばせてもらいました。今後も良好な関係を維持していきたいですね。



株式会社不二ビルサービス  
営業第1部設備 担当部長  
川北 利一氏

時代の要請に応じて、日立の技術力を生かし、開発した最新のモデルをご紹介いただけるのはありがたいですね。



株式会社日立ビルシステム  
関東支社 西支店 支店長  
宇野 茂樹

何十年もお取引をさせていただいておりますので、最新情報をこれからもお伝えし、今まで以上の関係を築いていければと考えています。

今後

## リモートでビル管理が行える 「BUILLINK(ビルリンク)」に注目

「ご紹介いただいた『BUILLINK』の活用も考えています。スマホでエレベーターの状況の遠隔確認や操作が行えるので管理業務が省力化でき、災害時も迅速に対応できそうです」(川北氏)

### 新標準型エレベーター アーバンエース HFの主な機能



- ・密集回避運転
  - ・LINE連携タッチレスエレベーター呼びサービス「エルトモ」
  - ・かが呼び非接触登録装置
- アーバンエース HFはグッドデザイン賞を受賞しました。



GOOD DESIGN AWARD  
2021年度受賞

## ビル設備に関することは 何でもお問い合わせください!

日立ビルシステムではエレベーター、エスカレーター、セキュリティはもちろん、空調・照明・電源など、さまざまな設備のリニューアルからメンテナンスまで総合的にサポートします。

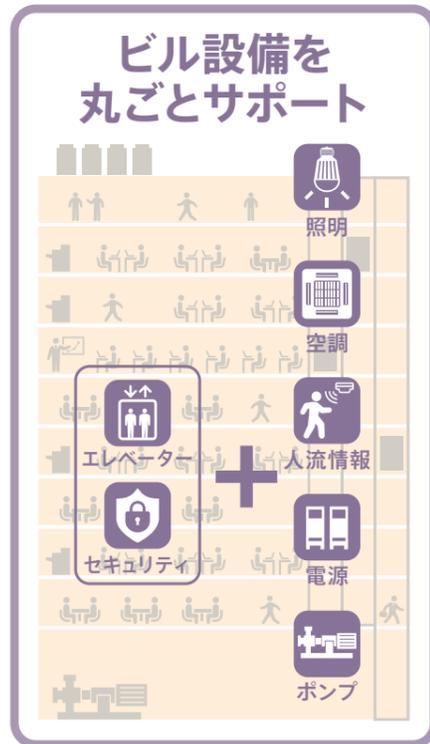
**空調システム**  
 詳細はこちら  


▶ **空調リニューアル**  
 お客さま個別の状況に合わせて、最適な方式・機種へのリニューアルをご提案

▶ **パッケージエアコン**  
 最新機種への更新や改修、フロン漏えい点検、遠隔監視など幅広くサポート



▶ **熱源機器**  
 豊富な機種をラインアップ。省エネルギー化、CO<sub>2</sub>削減による補助金活用のご提案からメンテナンスまで、お客さまの課題に幅広く対応



**照明設備**  
 詳細はこちら  


▶ **LED照明リニューアル**  
 蛍光灯照明の製造中止に伴うLED照明へのリニューアルをサポート

▶ **人感センサー点灯照明**  
 人の在・不在を感知して点灯・消灯などを制御する照明で省エネルギー対策をご提案

▶ **窓際照明連続調光制御**  
 窓際の明るさと連動して自動調光。快適な照度環境と効率的な省電力を両立



▶ **LED誘導灯**  
 寿命60,000時間のLED光源を採用した誘導灯で省エネルギーを実現



※別売のリモコン併用で、消防法で義務づけられている定期点検・報告が簡略化

**電源設備**  
 詳細はこちら  


▶ **Superアモルファス変圧器**  
 待機電力が極めて低い「超高効率」の変圧器をご提案



▶ **非常用発電機リニューアル**  
 停電時に活躍する重要設備。定期点検から部品交換、リニューアル提案まで幅広く対応



### 交換はお済みですか?

旧規格の消火器は2021年12月末までに、全て新規格消火器にする必要があります。



蓄圧式  
粉末消火器  
(新規格)



担当者までお気軽に  
お問い合わせください

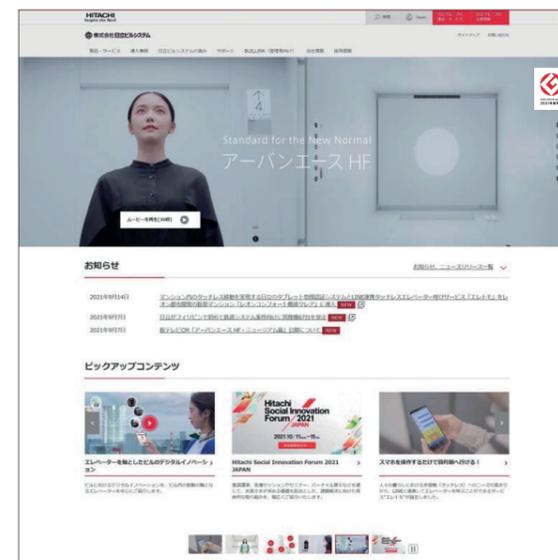


## 新テレビCM 「アーバンエース HF・ミュージアム篇」放送中

ニューノーマル時代の新たなスタンダードとなる安全・安心・快適を提供する最新の標準型エレベーター「アーバンエース HF (エイチエフ)」がテーマの、新テレビCMを放送中です。架空の美術館を舞台に、女優の加藤小夏さんがクリーンで美しいデザインの快適な空間に包まれて移動していきます。ニューノーマル時代にマッチした機能性はもちろんのこと、デザイン性にこだわったアーバンエース HFがこれからのビルにおける快適空間を支えていく、そんな思いを表現したストーリーです。CMはホームページからもご覧いただけますので、ぜひご確認ください。



アーバンエース HFは  
グッドデザイン賞を受賞しました。



## ホームページを 全面リニューアル

お探しのコンテンツがより見つけやすくなるよう、全体のデザインを刷新しました。また、スマートフォンから見やすいくご利用いただけるようになりましたので、ぜひご活用ください。

URL <https://www.hbs.co.jp/>



# 一生をともに歩む歯を大切に

日本人の歯の平均寿命は約50～65年といわれています。70歳で自分の歯が残っている本数を見ると、スウェーデンでは20本、アメリカでは17本となっているのに対し、日本は8本と非常に少ない状況です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足できるといわれています。80歳になっても20本以上の歯を保つために、日ごろの歯の手入れを見直し、定期的に検診を受けましょう。

## 歯に対する健康意識調査

日本人の過半数は歯の検診を先延ばししています。歯の健康状態については6割近くが「健康だと思わない」と答えており、実際に生活に支障が出ている人の割合は約半数に上ります。虫歯などの予防対策として定期的に歯のチェックを行っている人は約3割で、若い世代では2割程度となっていることがわかりました。



## 歯周病が体に及ぼす影響

歯周病菌は腫れた歯肉から容易に血管内に侵入します。血管に入った細菌は体の力で死滅しますが、歯周病菌の死骸の持つ内毒素は残り、血糖値を下げるインスリンの働きを低下させます。最近、歯周病と糖尿病の関係性も明らかになっており、歯周病の治療で糖尿病も改善することがわかってきています。

## 予防のためにできること

歯周病の直接的な原因は「歯垢（プラーク）」です。歯垢は、食べかすに細菌が付着することで形成されます。歯垢は、およそ2日で「歯石」へと変化してしまいます。一旦付着した歯石は歯ブラシでは取り除けません。食後8時間以内の歯ブラシが効果的です。デンタルフロス、歯間ブラシなども活用しましょう。

## セルフチェックをして、下記の症状がある場合は歯科医へ

- 起床時口の中がネバネバする
- 口臭が気になる
- 硬いものがかみにくい
- 痛みがある
- 歯肉が時々腫れる
- 歯がグラグラする
- 歯肉が下がり、歯と歯の間に隙間ができてきた
- 歯の周りに（特に前歯裏側など）白く石みみたいなものがついている
- 歯磨きのときに出血する



監修 ● 池井 佑丞 日立ビルシステムの産業医。現役のプロキックボクサー、トレーナーとしても活動。医師としての知識を有効活用した格闘家としての体づくりも効率的に行う。ジムやキャリア塾などでのダイエット指導で「ほんとうの健康」を提供。

## ほっとCAFE

このコーナーでは、みなさまの  
 ●ビル・マンションの管理や仕事における工夫  
 ●目標としていること  
 ●やりがいを感じること  
 ●郷土料理自慢  
 に関するお便りをご紹介します。  
 お好きなテーマから選んでご応募ください。

## 管理員として 報告書づくりを工夫しています

私がマンションの管理で工夫しているのは、日々の報告書の作成です。例えばその日の重要事項や翌日勤務する管理員さんへの引き継ぎ事項を表にして、見やすく整理しています。1週間単位での履歴もわかりますし、同様の事柄が発生した際の迅速な対応にもつながっています。  
 (大分県大分市 入田明拓さん)



## 「私もここに住んでいる」という思いで 管理員をしています

マンションの管理員として私が心がけているのは、「私もここに住んでいる」という気持ちで仕事をする事です。そのため、手抜きはできません。さわやかなあいさつ、気持ちのこもった「ありがとう」の言葉、誠実で公平な態度を通して居住者の方々が安心して暮らせるよう努めています。今後も居住者の方と楽しくお付き合いを続けていきます。  
 (北海道札幌市 瀬戸孝幸さん)



お便りをお待ちしています!

本冊子に掲載させていただいた方には、  
**もれなく図書カード2,000円分をプレゼント!**

綴じ込みのファクス用紙、または下記URL、QRコードよりご投稿ください。

[https://www.hbs.co.jp/cgi-bin/form\\_toukou.cgi](https://www.hbs.co.jp/cgi-bin/form_toukou.cgi)



## 人混みを避けて続けられるウォーキングが健康維持と人助けになりました

ランチタイムを有効活用しようと思い、昼に20分程度のウォーキングをしています。勤務先のマンションを中心に毎日コースを変えて出かけており、その中には市立の国際交流センターもあります。ある日、外国人から国際交流センターへの行き方を聞かれたので英語で教えたところ、とても驚いていたことが今でも忘れられません。  
 (神奈川県川崎市 本間保孝さん)

## エレベーターに防災用品を導入し 居住者のみなさんも安心して暮らしています

私は15階建てのマンションで管理員をしており、災害時のエレベーター閉じ込めへの対応が気になっていました。そこで、本誌のバックナンバーに掲載されていた防災用品セットを管理組合に提案したところ、即ベンチ型のセットを導入してくれました。足の悪い高齢者の方からはエレベーターにベンチができたことと好評で、私の悩みも1つ解消されました。  
 (東京都武蔵野市 三森孝悦さん)

## このマンションの管理員になれて 幸せを感じています

昨年12月に入居が開始された、新しいマンションの管理員として働いています。マンションの周りや共用廊下沿いには緑がたくさんあり、空気もきれいな気がします。また、赤ちゃんや小さなお子さんがいる若い居住者の方が多く、みなさん気持ちよくあいさつしてくれます。このマンションの管理員になれて幸せです。  
 (千葉県船橋市 本吉紀美江さん)



ふと気になる「？」にお答えします  
ビル管理の知っく講座



地震発生！エレベーターが動いているかはどこに問い合わせたらわかりますか？



BUILLINK(ビルリンク)の活用で稼働状況が一目で確認できます。

エレベーターの稼働状況や保全状況などが確認できるBUILLINKは、地震発生時も復旧対応状況が素早く把握できます

管理対象となるエレベーター全数の稼働状況が把握できます

現在の復旧対応状況が確認できます

10月7日  
関東地方で発生した地震の際にも大活躍！



メイン画面

地震が発生し、対応中であることを示します

エレベーター復旧のため、エンジニアが出勤・対応中であることを示します

停止中のエレベーターが何台あるか確認できます



2021年10月7日 22時41分ごろ、千葉県北西部を震源とする最大震度5強の地震が発生しました。その際、BUILLINKには普段の5倍以上のアクセスがあり、多くのお客さまにご活用いただきました。実際にご利用いただいたお客さまからは「自分のスマホですぐに状況確認できるので安心できた」とご好評をいただきました。



BUILLINKの詳細についてはこちら

※BUILLINKのご利用についてご不明の点は営業員、またはエンジニアにお尋ねください。

※通信状況などにより、表示される内容にタイムラグが発生する場合があります



〒101-8941 東京都千代田区神田淡路町二丁目101番地  
企画・編集 / BUILCARE編集事務局



日立ビルシステムは盲導犬育成を支援しています。



お客さまお問い合わせ窓口

カスタマーサポートセンター  
☎ 0120-7838-99

受付時間  
平日 9:00~12:00  
13:00~17:00

システム障害などで電話が切断された際にご連絡できるよう、電話番号の通知をお願いしております。お客さまのお電話の設定が「通常非通知」の場合は、電話番号の前に「186」を付けておかけください。なお、故障などの緊急時には担当サービスセンターまでご連絡ください。

本紙は環境に配慮し、適切に管理された森林で生産された木材を使った環境配慮型のFSC®認証用紙と植物油インキを使用しています。