健康経営への取り組み

HITACHI
Inspire the Next

株式会社日立ビルシステムビジネスサポート

はじめに

当社は2022年～2025年まで4年間継続して健康経営優良法人(※)の認証を取得し、2025年からは健康経営優良法人大規模法人部門の上位500社である「大規模法人部門(ホワイト500)」に認定されています。

「安全と健康を守ることは全てに優先する」という日立グループの安全衛生ポリシーに基づき、従業員とその家族の健康管理を経営課題として位置づけ、日立健康保険組合、産業医・保健師・産業カウンセラーと連携した健康保持・増進活動を継続して行っています。

※「健康経営優良法人」とは
特に優良な健康経営を実践している法人であることを
経済産業省・日本健康会議が認定する制度です。
経済産業省ホームページ：健康経営優良法人認定制度(METI/経済産業省)

2025
健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
大規模法人部門
ホワイト500

© Hitachi, Ltd. 2025. All rights reserved.

健康経営への取り組み

1. 日立ビルシステムビジネスサポート　健康宣言

私たちは「安全と健康を守ることは全てに優先する」という

「日立グループ安全衛生ポリシー」に基づき、当社の企業理念である

「人、ビル、社会に新たな価値を提供し、持続可能な社会の実現に貢献する」ために、

当社の事業活動に関わる全ての人の安全の確保と健康に寄与する活動に取り組むことを宣言します。

取締役社長

© Hitachi, Ltd. 2025. All rights reserved.

2. 健康経営の基本方針

安全衛生を経営の最重要課題の一つと位置付け、関係法令ならびに自主管理基準を遵守し基本に忠実な活動を実行していきます。

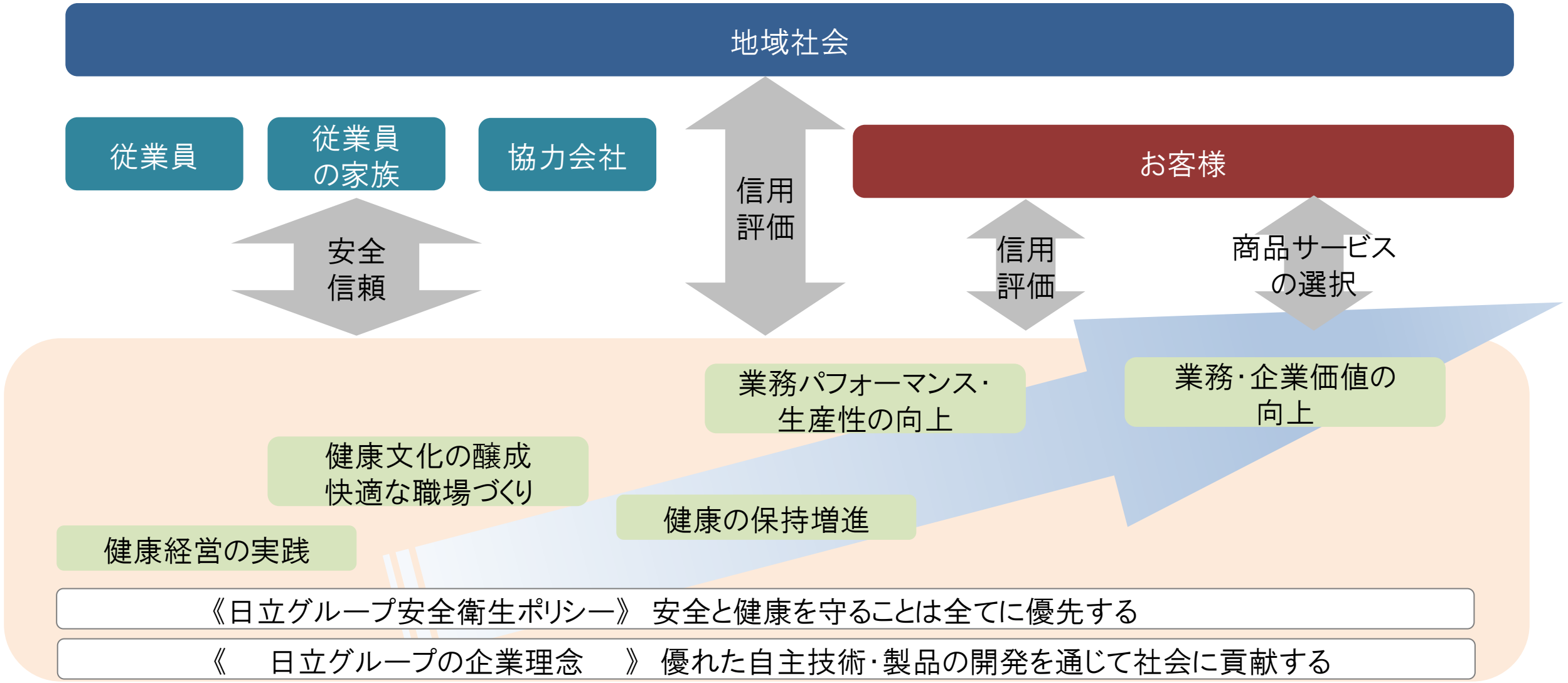
一人ひとりが積極的に安全衛生活動に取り組み、全員が相互啓発し高いレベルをめざして快適な職場づくりと安全文化の醸成に努めます。

また当社は事業活動に関わる全ての人の安全と健康の確保に取り組み、事業活動を通じて安心・快適な社会の実現に貢献します。

© Hitachi, Ltd. 2025. All rights reserved.

健康経営への取り組み

2. 健康経営の基本方針(相関図)



© Hitachi, Ltd. 2025. All rights reserved.

健康経営への取り組み

3. 戦略MAP

「人・ビル・社会」に新たな価値を提供し、持続可能な社会の実現に貢献

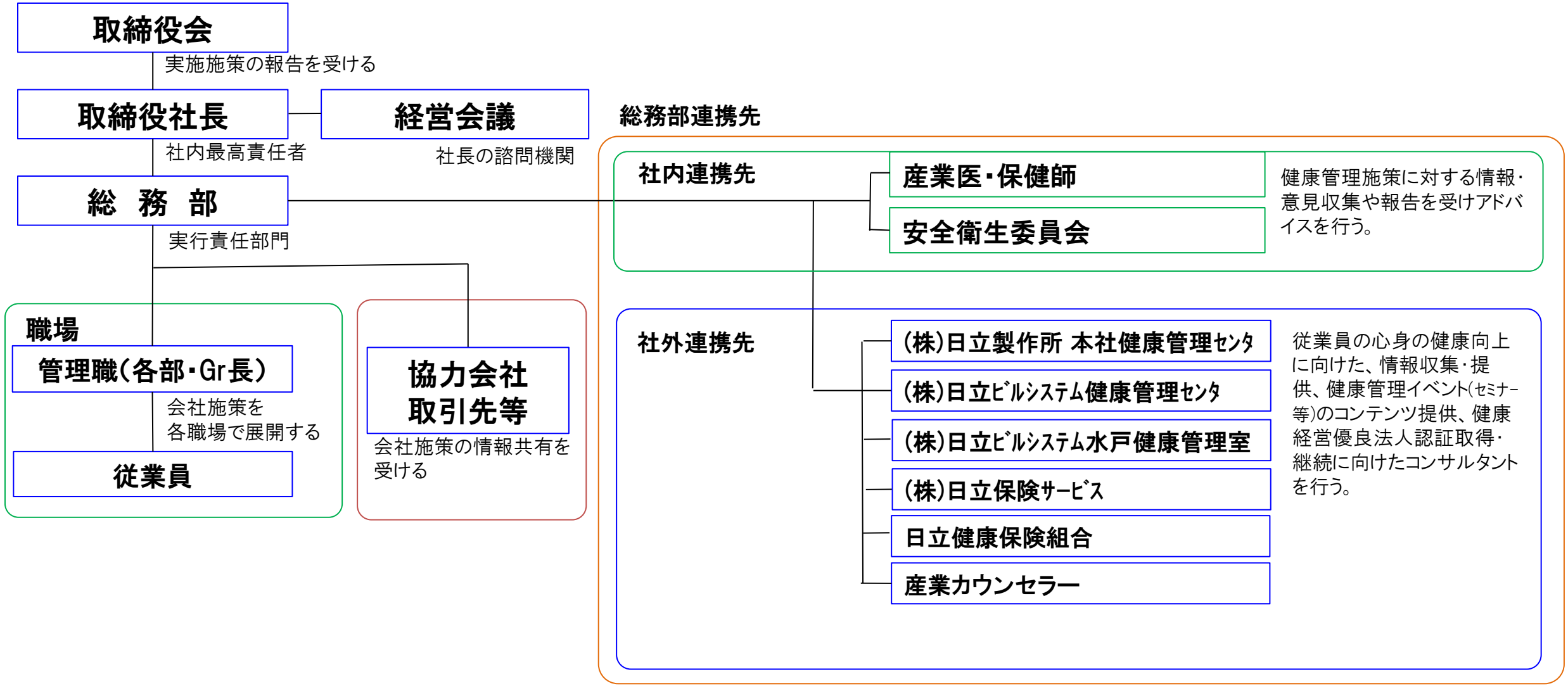
健康経営で解決したい課題	ワークエンゲージメントの向上 ※1	ウェルビーイングの向上 ※2
得られる効果	仕事充実度の向上	
目標指標	心と身体の健康の増進 ～ アブセンティーイズム・プレゼンティーイズムによる労働損失の低減 ～ ※3・4	
健康投資 取り組み施策	健康リテラシー向上 快適な職場環境に向けた取り組み	健康管理への取り組み / フィジカルケアへの取り組み / メンタルケアへの取り組み
健康投資 評価指標	従業員意識調査 / 教育・セミナー参加率 / 勤務実態（残業・年休等） / 特定保健指導（参加率・実施率） / 健康情報（発信・閲覧回数） / 健康診断（ハイリスク者割合） / ストレスチェック（リスク値）	
健康投資 法令順守	各種健康診断・ストレスチェック・安全衛生委員会・職場巡視	

※1：ワークエンゲージメント ・・・ 従業員が仕事に対してポジティブな感情を持ち、充実している状態。
※2：ウェルビーイング ・・・ 身体的、精神的に健康な状態であるだけでなく、社会的、経済的に良好で満たされている状態にあることを意味する概念。
※3：アブセンティーイズム ・・・ 従業員が傷病で従業員が仕事を休んでいる状態。
※4：プレゼンティーイズム ・・・ 従業員が何らかの疾患や症状を抱えながら出勤し、何らかの体調不良があるまま働いている状態。

© Hitachi, Ltd. 2025. All rights reserved.

健康経営への取り組み

4. 健康経営推進組織体制



© Hitachi, Ltd. 2025. All rights reserved.

HITACHI
Inspire the Next

株式会社 日立ビルシステムビジネスサポート

5. 従業員の健康課題対策

1）シゴト改革（働き方改革）の推進

従業員の健康を守る施策の一環として、2019年4月より施行された改正労働基準法の基準よりも厳しい時間外労働と年次有給休暇の社内目標数値をセーフティーネットとして設定し継続した取り組みを行っています。

項目	社内基準（KPI）	2021年度実績	2022年度実績	2023年度実績	法令限度（ご参考）
残業規制 （時間外・休日労働規制）	単月：80時間超過ゼロ	目標達成 （該当者無し）			100時間／月迄
	45時間／月超は5回迄	同上			45時間／月超 6回／年迄
	2ヶ月計140時間超ゼロ	同上			複数月平均80時間迄
	660時間／年超過ゼロ化	同上			720時間／年迄
時間外労働 実績		（1人平均） 21／上期： 7.7時間 22／下期：8.4時間	（1人平均） 22／上期： 9.5時間 22／下期：10.0時間	（1人平均） 23／上期：10.0時間 23／下期： 8.8時間	
年次有給休暇 取得目標	● 17日／年取得（1人平均） ● 誰もが年10日以上取得	19.2日／人平均 10日未満2人（310人中）、 5日未満：0人	20.1日／人平均 10日未満：4人（292人中） 5日未満：0人	20.5日／人平均 10日未満：9人（294人中） 5日未満：0人	10日／年付与で5日／年以上取得

© Hitachi, Ltd. 2025. All rights reserved.

5. 従業員の健康課題対策

2）健康管理施策

① 定期健康診断に何らかの所見が有った場合や、45時間超等の長時間残業を行った場合は、産業医・保健師との面談等を会社が推奨する他、業務のプロセスの見直しやシステム化を進め負荷軽減に努める等、きめ細かい従業員の健康サポートを行っています。

② ストレスチェック後の産業医・保健師との面談を速やかに実施し、メンタル系疾患による休職者ゼロ施策を継続します。

③ 日立健保が実施する禁煙プログラムやウォーキングプログラムへの参加、
日立保険サービス等で提供するヘルスリテラシーの向上や様々な疾病予防セミナーを従業員へ提供し、従業員の健康保持増進を推進します。

④ 食堂や会社で提供する宅配弁当では、摂取カロリーと栄養バランスに配慮したメニューを提供しています。

© Hitachi, Ltd. 2025. All rights reserved.

HITACHI
Inspire the Next

6. 健康経営に向けた指標

1)健康管理に関する指標①

項目	目　標	結果	2021年度	2022年度	2023年度	備考
定期健康診断受診率	100%	達成	100%	100%	100%	対象者272人
定期健康診断有所見率	前年比改善	達成	76.5%	76.4%	集計中	
喫煙率	前年比減	達成	19.1%	↘17.1%	↘16.4%	2020年度　20.7%
運動習慣者率(※1)	前年比改善	—	24.8%	↗27.9%	集計中	2020年度　22.9%
私傷病休職者数 月平均／年度	前年比減 (心因性ゼロ)	未達	1.0人 (0.3人)	↘2.3人 (↘1.3人)	↘2.8人 (↘2.5人)	(　)内心因性

※1　運動習慣者率：1回30分以上の軽く汗をかく運動を、週2回以上実施し1年以上持続している人の割合（厚生労働省による定義）。

© Hitachi, Ltd. 2025. All rights reserved.

HITACHI
Inspire the Next

6. 健康経営に向けた指標

1)健康管理に関する指標②

項目	目　標	結果	2021年度	2022年度	2023年度	備考
ワークエンゲージメント（※2）	前年比改善	未達	51.3%	↘50.6%	↗61.7%	24年度は23年度比3pt改善が目標 23年度目標前年度比10%改善
アブセンティーイズム（※3）	前年比改善	達成	—	3.8日	↗3.7日	回答：23年度355人/367人 ：22年度355人/367人
プレゼンティーイズム（※4）	前年比改善	未達	—	-22%	↘-21%	同上

※2　ワークエンゲージメント：日立グループ年1回で実施している従業員意識調査(Hitachi Insights)の回答項目の中で、自社への誇り・将来展望、仕事のやりがい達成感・長期勤続の意識等の項目について、肯定的な回答をした人の割合の全体平均を%で表記しています。
※3　アブセンティーイズム：年間一人当たりの病気による平均欠勤日数。数値が多き方が悪い状態を表します。
※4　プレゼンティーイズム：アンケート時点から過去4週間のの病気やけがによる労働生産性の低下率。0%に近い方が良い状態を表します。

© Hitachi, Ltd. 2025. All rights reserved.

HITACHI
Inspire the Next

6. 健康経営に向けた指標

2023年度実績追記

2)ストレスチェックの実施状況

項目	2021年度	2022年度	2023年度	備考
ストレスチェック実施率	83.7% (278人／332人)	80.9% (250人／305人)	84.7% (265人／313人)	
上記のうち高ストレス率	13.7% (38人／278人)	13.6% (34／250人)	11.3% (30人／265人)	
上記のうち面談希望率	10.5% (4人／38人)	8.8% (3人／234人)	16.7% (5人／30人)	高ストレス者に産業医との面談を推奨し希望した人数。

3)その他労働統計

項目	2021年度	2022年度	2023年度	
離職者数	9人	8人	4人	自己都合退職者のみ。 定年･再雇用終了者除く。
平均勤続年数	男性:13.41年 女性:10.04年	男性:14.34年 女性:12.01年	男性:18.61年 女性:12.70年	
労働災害被災者	不休災害:1名 休業災害:0名 死亡災害:0名	不休災害:0名 休業災害:0名 死亡災害:0名	不休災害:2名 休業災害:0名 死亡災害:0名	年間累計

© Hitachi, Ltd. 2025. All rights reserved.

7. 取引先との関係

取引先の健康経営の取り組み状況について把握・考慮をし、当社ノウハウの提供・や健康増進施策の共同開催を推進します。

① 新規取引先の開設や製品・サービス等の発注の際は、当該企業のホームページ等の公開情報で健康経営施策の実施状況を確認をします。

② 取引先の健康経営の支援のため、健康増進施策（セミナー開催やワクチン接種等）を行う際に、取引先にも可能な範囲で参画を推奨します。

© Hitachi, Ltd. 2025. All rights reserved.

8. ヘルスリテラシーの向上

2023～2024年度に以下のセミナー等を計画・実施しています。

【2023年度　セミナー】

名称	時期	参加／対象人数(参加率)	備考・提携先等
1)健康習慣セミナー	23/7/5～9/6	207人／372人(55.7%)	アクサ生命
2)健康増進・健康経営　WEBセミナー	23/9/6～10/13	14人／312人(4.5%)	日立保険サービス
3)禁煙サポート研修	23/9/6	16人／312人(5.1%)	同上
4)ヘルスリテラシー研修	23/9/26	269人／372人(72.3%)	損保ジャパンヘルスケア
5)男性更年期セミナー	23/12/21	10人／307人(3.3%)	日立ビルシステム
6)仕事と介護の両立　Tips後援会	23/11/15	―	日立製作所
7)仕事と介護の両立に関する実態調査	23/11/1～27	247人／267人	同上
8)禁煙プログラム(みんチャレ)	24/2/1～4/30	2人／260人	日立健康保険組合
9)知っておきたいガンリスク対策セミナー	24/2/13～16	3人／264人	日立保険サービス

© Hitachi, Ltd. 2025. All rights reserved.

HITACHI
Inspire the Next

8. ヘルスリテラシーの向上

【2024年度　セミナー】

名称	時期	参加／対象人数(参加率)	備考･提携先等
1)禁煙プログラム	24/5/31～6/21	—	日立健康保険組合
2)子宮頸がん･HPVワクチンセミナー	24/6月（WEB掲載）	105人／385人(27.2%)	日立製作所本社健康管理センタ
3)乳がんセミナー	24/8/27	67人／385人(17.4%)	日立保険サービス(当日の聴講者数)
4)がんセミナー	24/7/19･25	—	同上
5)仕事と介護の両立セミナー(介護のいろはセミナー)	24/9/4	ー	日立製作所
6)肺がんセミナー	24/9/6	46人／385人(11.9%)	同上（当日の聴講者数）
7)禁煙サポート研修	24/9/19	ー	日立保険サービス
8)感染症予防セミナー(風疹･インフルエンザ)	24/9月(WEB掲載)	—	日立製作所本社健康管理センタ

© Hitachi, Ltd. 2025. All rights reserved.